

УДК 331.453

*Гречишнікова К. М., група ЦБз-23мп, Відділення заочної та дуальної освіти,
Кубкіна А. Є., група ЦБ – 23, факультет цивільної інженерії та екології
Науковий керівник: Клименко Г. О., к.т.н., доцент кафедри ОПЦтаТБ*

Придніпровська державна академія будівництва та архітектури

ДО ПИТАННЯ ДОДАТКОВИХ ПЕРЕРВ ПІД ЧАС РОБОЧОГО ДНЯ

Відомо, що будівельні процеси в основному пов'язані з виконанням робіт на відкритому повітрі, тобто робітники не захищені від впливу зовнішніх температур повітря та погодних умов. Також, існує досить багато видів будівельних робіт, що можуть переноситися на теплий період року, зокрема на літо. Серед таких видів робіт можна навести наступні: реконструкція інженерних мереж, ремонт доріг, роботи нульового циклу при зведенні різних видів будівель і споруд, тощо. Останні роки відмічається суттєве потепління клімату, показники температури збільшуються, та влітку можуть сягати аномальних показників спеки.

Аналіз виробничого травматизму в Україні свідчить про те, що, в середньому, в межах 15 - 20 % від всіх нещасних випадків, пов'язаних із виробництвом, виникають з психофізіологічних причин [1, 2].

До психофізіологічних причин відносять грубі помилки в роботі, пов'язані з втомленістю; недостатня увага при роботі, тощо [3].

Робота при дії високих температур у літній період є фактором ризику настання нещасного випадку – характерні для перегрівання головний біль, нудота, втома, млявість, сонливість можуть спровокувати необережність при роботі з технікою, неухважне водіння автотранспортних засобів тощо [4].

В деяких країнах існує практика впровадження перерв у спекотний час доби. В Україні трудові відносини регулюються Конституцією України, Кодексом законів про працю України, Законом України «Про відпустки», іншими законами та нормативно-правовими актами України [5].

Оптимальні та допустимі показники мікроклімату є різними для різних категорій робіт за показниками важкості, але верхньою межею температури на постійних робочих місцях (тобто там, де працівник проводить більш ніж половину свого робочого часу або не менше двох годин поспіль) є температура +28 °С.

В табл. 1 наведено організацію раціональних режимів праці та відпочинку під час виконання робіт на відкритих майданчиках [6].

З метою профілактики зневоднення організму рекомендується правильно дотримуватися питного режиму. Вживати воду слід часто і в невеликих кількостях. Виконуючи фізичну роботу за температури повітря понад +30 °С, потрібно випивати не менше 0,5 л води на годину [6].

Таблиця 1

Організація раціональних режимів праці та відпочинку під час виконання робіт на відкритих майданчиках

№	Показник температури повітря	Сумарна тривалість робіт	Тривалість регламентованих перерв
1	понад +28 °С	не повинна перевищувати 4 - 5 годин за зміну	не менше 10% робочого часу на кожні 2°С перевищення
2	+35 °С і вище	для осіб, які використовують спеціальний одяг для захисту від теплового випромінювання, не повинна перевищувати 4 - 5 годин і 1,5 - 2 години для осіб без такого спеціального одягу	тривалість періодів безпечної роботи має становити 15 - 20 хвилин із наступною тривалістю відпочинку не менше 10 хвилин в охолоджуваних приміщеннях
3	перевищує +37°С (за показниками мікроклімату є небезпечною (екстремальною))	За цієї температури не рекомендується проводити роботи на відкритому повітрі. Роботодавцям слід змінити порядок робочого дня та перенести години роботи на ранковий і вечірній час	

Таким чином, при виконанні робіт на відкритих майданчиках, слід враховувати можливість впливу високих температур повітря на організм працюючих. З метою зниження цього впливу, роботодавцям слід переглядати режими праці та відпочинку впродовж робочої зміни, що може позитивно вплинути на зменшення показників виробничого травматизму.

ЛІТЕРАТУРА

1. <https://dsp.gov.ua/stan-vyrobnychoho-travmatyzmu/>
2. <https://old-zdia.znu.edu.ua/gazeta/COP60318.pdf>
3. <https://mankrda.gov.ua/ohorona-praci/virobnichij-travmatizm-ta-zahvorjivannya-prichini-vineknennya/>
4. <http://surl.li/sjnth>
5. <https://darn.kyivcity.gov.ua/news/22356.html>
6. <http://surl.li/sjntw>