

УДК 796.325-043.86

## СТАНОВЛЕННЯ ТА РОЗВИТОК СУЧАСНОГО ВОЛЕЙБОЛУ

Автор – Тетяна Мацюпа<sup>1</sup>, студ. гр. ГІЗ 22-ст  
Науковий керівник – к. фіз. вих., доц. каф. ФВ та С Ольга Шиян<sup>2</sup>  
[22081-giz.matsiupa@365.pdaba.edu.ua](mailto:22081-giz.matsiupa@365.pdaba.edu.ua), [shiyana.olga@pdaba.edu.ua](mailto:shiyana.olga@pdaba.edu.ua)  
Придніпровська державна академія будівництва та архітектури

Спортивні ігри складають вагомую частку загальної навчальної програми більшості сучасних освітніх установ. Саме тому, у всіх закладах вищої освіти, об'єктивно необхідні умови для вивчення теорії та практики базових спортивних ігор, включених в різні навчальні програми фізичного виховання [1].

Окрім того, волейбол та баскетбол – улюблені хлоп'ячі види спорту, адже бігати за м'ячем хлопці ладні за будь-якої погоди, і у будь-якому віці. До переваг занять цими видами спорту можна віднести можливість займатися на свіжому повітрі. Серед витрат, окрім оплати занять, купівля спортивного взуття та форми [3].

Ю. В. Зайцева, М. Бондаренко та М. Хабарова вважають, що на теперішній час, волейбол дуже активно поширюється в суспільстві, про що свідчить створення нових спортивних клубів [1].

Аналіз останніх досліджень дає зрозуміти, що історія волейбольного спорту бере початок в далекому минулому. Тема історії волейбольного спорту і його розвитку в сучасному світі є актуальною до вивчення.

**Мета дослідження:** дослідити зародження та становлення сучасного волейболу.

### Завдання:

1. Дослідити історичний розвиток волейболу в Україні та у світі в науковій літературі.

2. Проаналізувати роль волейбол в сучасній культурі.

3. Спрогнозувати розвиток волейбол в Україні та світі.

Гра в волейбол зародилася в 1895 році у США; ініціатором гри вважається В. Морган (штат Массачусетс).

До України ця гра завітала у 1925 році. В 30-ті роки ХХ століття у Харкові вже налічувалося близько ста команд. Створюються перші колективи в Дніпропетровську, Одесі, Києві.

У 1927 року в Харкові вперше провели змагання на першість України. У змаганнях взяли участь колективи з 11 міст. Перемогу святкували дніпропетровці. Цей турнір, висловлюючись сучасною термінологією, став доброю перевіркою сил перед стартом Всесоюзної спартакіади, яка відбулася в серпні 1928-го [2].

Новітня історія волейбольного спорту в Україні починається в 1960-х роках. Змагання з волейболу швидко розповсюджуються в сільській місцевості, в армії та на флоті, а також серед студентської молоді. У 1926 р. в Україні затверджуються перші правила змагань.

У 1948 році Федерація волейболу СРСР вступила у ФІВБ [2].

Враховуючи зростаючу популярність і доступність змагань з волейболу. Перші два всесоюзні чемпіонати проводили на відкритих майданчиках, решту в залах. Після розпаду Радянського Союзу у 1992 була створена Міжнародна федерація волейбольного спорту [1–3].

Волейбол є досить популярним видом спорту, який має значну роль у сучасній культурі. До причин, які роблять волейбол важливим елементом сучасної культури можна віднести те, що заняття з волейболу дають можливість отримати позитивні емоції та дозволяють залучити молодь до здорового способу життя:

Волейбол – це активна гра, яка допомагає зберігати форму та підтримувати здоров'я. Він популяризує здоровий спосіб життя та спонукає людей до регулярної фізичної активності.

Волейбол – це вид спорту, який привертає увагу глядачів завдяки своїм швидким та динамічним характеристикам. Спортивні змагання з волейболу можуть бути захопливими та напруженими, що надає глядачам багато емоцій та вражень.

Волейбол – це командний вид спорту. Це розвиває соціальні навички та допомагає людям знаходити нових друзів та створювати спільноти. Крім того, волейбол може бути використаний як інструмент для зближення людей з різних культур та націй.

Волейбол є популярним видом спорту, що отримує значну кількість медіа- та рекламного покриття. Це дозволяє популяризувати спорт та його гравців, а також привертати увагу до питань, пов'язаних зі спортом та здоров'ям.

Розвиток волейболу в Україні та світі може мати різні перспективи в залежності від таких факторів, як: популярність гри, підтримка уряду, наявність фінансових ресурсів, розвиток спортивної інфраструктури тощо.

В Україні волейбол є досить популярним видом спорту, зокрема серед молоді. За останні роки українські волейболісти успішно виступали на міжнародних змаганнях, що свідчить про високий рівень гри в країні. З огляду на це, можна очікувати подальшого розвитку волейболу в Україні, зокрема збільшення кількості спортивних шкіл та клубів, розвитку молодіжних ліг та підтримки з боку держави.

Щодо світового розвитку волейболу, можна очікувати подальшого зростання популярності гри та збільшення кількості країн, які культивують даний вид спорту. Однією з перспектив може бути розвиток волейболу серед жінок, оскільки це є зростаючим трендом в спортивному світі.

**Висновки.** Волейбол активно розвивається у повсякденні. Заняття цим видом спорту сприяє гармонійному розвитку фізичних якостей людини, а також надає можливість підтримувати повсякденну фізичну активність.

Окрім того, волейбол має важливу роль у сучасній культурі, сприяючи залученню до здорового способу життя, розвитку соціальних навичок та створенню спільнот. У цілому, розвиток волейболу в Україні та світі може мати позитивні перспективи, якщо будуть забезпечені необхідні ресурси та підтримка з боку державної влади та спортивних організацій.

### **Список використаних джерел**

1. Зайцева Ю. В., Бондаренко М., Хабарова М. Загальна характеристика волейболу книга. 2019. 39 с.
2. Історія Українського волейболу [Електронне джерело]. 2020. URL: <https://sites.google.com/site/volejbol2015/home/istoria-ukraienskogo-volejbolu>, (станом на 10.03.23).
3. Рябченко В. Г.; Рябченко Р. В. Вивчення загальних питань теорії та методики учбово-тренувального процесу на прикладі волейболу. 2016. [Електронне джерело]. URL: URI: <http://enpuir.npu.edu.ua/handle/123456789/18033> (станом на 10.03.23).